

Qui sommes-nous ?

Dr. Elisabeth BELINNE GAUGENOT, Docteur en médecine générale depuis quarante ans, et psychothérapeute depuis trente ans.

Elisabeth et Guy, son feu mari, ont créé un lieu "**Oser la vie**" pour accompagner ceux qui ont le désir de s'éveiller, le désir de vivre mieux leur quotidien et de faire d'une crise lourde ou légère un facteur de progrès.

Elisabeth continue à travailler au quotidien en individuel, en couple ou en groupe selon les demandes. Ils assurent en Alsace, et là où ils sont sollicités, des formations en ressources humaines.

Elisabeth et Guy se sont entourés d'une équipe de personnes habitées d'une même foi en la croissance de l'Homme et aujourd'hui c'est Vincent qui a repris le flambeau aux côtés d'Elisabeth

Modalités

Pour qui ? Pour toute personne intéressée d'approfondir ses connaissances et sa pratique personnelle

Quand ? Le samedi 07 et le dimanche 08 février 2026 de 9h00 à 18h00

Où ?

Dans nos locaux, à l'Espace Thérapeutique du Gail 20, Avenue de Gail 6^{ème} étage 67210 Obernai

Prix ? 120€/j soit 240€ pour le week-end/personne

Ou 450€ pour le week-end /couple ou duo

Inscriptions et renseignements ?

Merci de vous inscrire rapidement par mail et de verser un acompte de 100€ par chèque ou virement.

Envoyez un mail : oserlavie@orange.fr

Voir le site : www.oserlavie.fr

ou téléphonez à Elisabeth : [06 07 45 86 72](tel:0607458672)

Atelier en week-end

Les 07 et 08 février 2026

Accompagner les couples

Vers un meilleur

Vivre ensemble !...



Cela s'apprend à tout âge !

Co-animé par Elisabeth et Vincent

Pourquoi prendre soin de la rencontre avec soi-même et avec l'autre ?

Nous sommes tous unis. Le sort de l'humanité entière dépend des relations de chacun avec les autres. Jamais nous n'avons à ce point dépendu les uns des autres, mais nous ne le comprenons pas. L'homme échoue à devenir un être doué de compassion, il est incapable d'entraide.

Si nous persistons dans cette attitude qui exige que nous considérons notre voisin comme notre premier ennemi, si nous continuons à éveiller la vengeance et la haine, à polluer notre monde et nos pensées, cela veut dire que nous n'avons rien appris des grands maîtres, ni de Jésus, ni du Bouddha, ni de Moïse.

Et si nous ne corrigons pas ces réflexes pavloviens, nous serons impuissants à affronter cette époque ... Il faut partager avec ceux qui ne nous ressemblent pas, car leur différence nous enrichit. Il faut respecter ce qui est unique chez les autres.

YEHUDI MENUHIN

Alors, "vivre ensemble", ce serait...

- Reconnaître le pas à pas de la relation.
- Faire bon usage d'une crise et relever le défi de la crise.
- Cesser de jouer "les abonnés absents" de l'amour, parce que différents l'un de l'autre.
- Se donner la liberté de remettre les vieux scénarios en révision.
- Passer du non-dit et des demi-mots à la communication ouverte.
- Passer de l'adversité à l'alliance.
- Aimer pour inventer ce qui n'est pas encore

Vivre ensemble ... cela s'apprend !

"Rencontrer, c'est d'abord être !

La vraie rencontre a lieu entre les êtres, et non pas entre les rôles, ni les fonctions, ni les états." Thomas d'Ansembourg

- ❖ Face aux nombreuses « Relations Humaines » en recherche d'équilibre et d'harmonie...
- ❖ Face aux cassures multiples des couples, au ralentissement et même à la stagnation des élans réciproques...
- ❖ Face aux diverses solitudes douloureuses ... malgré la vie à deux, en équipe ou en communauté.

Nous vous proposons un atelier de 2 jours :

- ◆ Pour apprendre à reconnaître qu'en chaque être humain du plus grand au plus déshérité, vibre une zone intacte disponible à l'amour, à la tendresse.
- ◆ Pour transformer nos crises en opportunité de croissance réciproque.
- ◆ Pour nous faire évoluer vers une authenticité et une alliance nouvelle.

Pour cela, nous utiliserons :

- ⇒ Des exposés concernant les différentes phases du couple et le rappel des différences homme-femme.
- ⇒ Des exercices pratiques pour guider et accompagner les couples.
- ⇒ Des moments de partage en groupe.



Formulaire d'inscription :

A renvoyer à: Elisabeth GAUGENOT Espace Thérapeutique du Gail 20, Avenue de Gail – 67210 Obernai-France

Noms : Prénoms :

Adresse :

Courriel :

Téléphone : Portable :

Date de naissance: Profession :

Nous désirons participer au stage : **« Vivre ensemble ... cela s'apprend à tout âge ! »**

du samedi 07 au dimanche 08 février 2026

Nous versons un acompte de 100 € par chèque bancaire ce qui rend notre inscription effective.

En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à en parler en toute discréetion.

Nous nous engageons à payer le solde au plus tard le premier jour du stage c'est à dire 450€ (couple) ou 240 € (individu) pour l'animation)

Signatures

Conditions générales :

- Tout formulaire d'inscription doit être accompagné du règlement de l'acompte.
 - Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée. En cas de dépassement de l'effectif maximum, une liste d'attente est établie et vous êtes alors informé dans les plus brefs délais si une place se libère. Dans le cas contraire, votre acompte vous est restitué.
 - Inversement, s'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscrits, nous nous réservons le droit de reporter ou d'annuler le stage. Et dans ce cas, les sommes versées seront remboursées.
 - En cas de désistement avant le **20 janvier** une somme de 30 euros sera gardée pour frais de dossier.
 - En cas de désistement après le **20 janvier** la totalité de l'acompte sera due.
-
- N'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire car vous pourriez être déçu d'être reporté sur une liste d'attente.
 - **Clôture des inscriptions le 30 janvier** (au-delà de cette date contactez-nous par téléphone.)